

पोषण माह 2021 के अंतर्गत पशुचिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय , मथुरा में महिला जागरूकता कार्यशाला सम्पन्न ।

दिनांक 30 सितम्बर को महिला अध्ययन केन्द्र , दुवासू मथुरा के अंतर्गत एक दिवसीय पोषण माह कार्यशाला का आयोजन विश्वविद्यालय के किसान भवन सभागार में किया गया । जिसमें 70 महिलाओं , किशोरियों एवं बच्चों ने भाग लिया । इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य घरेलू महिलाओं , किशोरियों एवं बच्चों को पोषण , पोषक तत्वों , कुपोषण एवं पोषण वाटिका के प्रति जागरूक कराना एवं उनके आत्मविश्वास को सजग कर आत्मनिर्भर बनाना था । कार्यशाला में डॉ० अम्बिका शर्मा , कार्यक्रम समन्वयक ने सभागार में उपस्थित जनसमूह को पोषण माह की गतिविधियों को विस्तार पूर्वक बताने के साथ-साथ पोषण वाटिका विषय पर विस्तृत व्याख्यान प्रस्तुत किया । कार्यशाला का मुख्य आर्कषण था **“रेसीपी मेकिंग स्पर्धा”** जिसमें महिलाओं ने बढ चढ कर प्रतिभाग किया । उपस्थित महिलाओं को चौलाई , पालक एवं मेथी के बीज वितरित कर पोषण वाटिका स्थापित करने हेतु प्रेरित किया गया । इस दौरान महिला अध्ययन केन्द्र के द्वारा संपादित पत्रक **“पोषक तत्वों की महत्ता - पोषाहार”** तथा **“आयु के विभिन्न चरणों में महिलाओं के लिये पोषण”** का वितरण किया गया । कार्यशाला को संबोधित करते हुए नोडल अधिकारी , महिला अध्ययन केन्द्र दुवासू डॉ० अर्चना पाठक ने महिलाओं को समग्र स्वास्थ्य हेतु पोषण योग्य पौष्टिक आहार एवं कुपोषित बच्चों को चिन्हित कर पौष्टिक आहार वितरित करने के महत्व पर जोर दिया । महिला अध्ययन केन्द्र की सदस्या डॉ० बरखा शर्मा ने धन्यवाद ज्ञापित करते हुए साग सब्जियों आदि को साफ सफाई से धोने का मशविरा देते हुए प्रति छह माह में क्रमि नाशक दवाओं का प्रयोग करने की सलाह दी । कार्यशाला में महिला अध्ययन केन्द्र के सभी सदस्यों के उत्साह एवं सहयोग से कार्यक्रम सफलातापूर्वक सम्पन्न हुआ । कार्यक्रम में डॉ० रजनीश सिरोही , डॉ० वर्षा गुप्ता , डॉ० रुचि तिवारी , डॉ० मीना गोस्वामी अवस्थी , डॉ० पारूल , डॉ० रश्मि एवं डॉ० शालिनी की उपस्थिति उल्लेखनीय रही । डॉ० ममता ने कार्यक्रम का सुचारू रूप से संचालन किया ।



दीप प्रज्जवलन - एक दिवसिय कार्यशाला



पोषण वाटिका पर व्याख्यान सुनती हुई महिलाएं



नोडल अधिकारी डॉ० अर्चना पाठक एवं डॉ० रजनेश सिरोही का स्वागत करती कार्यक्रम समन्वयक
डॉ० अम्बिका शर्मा एवं डॉ० मीना गोस्वामी



पोष्टिक आहार स्पर्धा की विजेता को पुरस्कार वितरण



लाभार्थी को संबोधित करते हुए नोडल अधिकारी डॉ० अर्चना पाठक



चौलाई पालक एवं मेथी के बीज वितरण करते हुए



सभागार मे उपस्थित महिला अध्ययन केन्द्र के सदस्य एवं लाभार्थी